



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Istituto Statale di Istruzione Superiore
"EDITH STEIN"

Liceo: Scientifico - Scientifico Sportivo - Linguistico
Istituto Tecnico Economico: Sistemi Informativi Aziendali - Relazioni Internazionali per il Marketing - Turismo
Istituto Tecnico Tecnologico: Costruzioni, Ambiente e Territorio
Istituto Professionale: Servizi Socio Sanitari



Circ. n. 479

Gavirate, 02/03/2018

A tutti gli studenti del triennio

A tutti i docenti del triennio

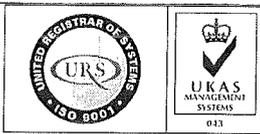
Al Sito

Oggetto: Progetto Creativamente.

Le referenti Alternanza Scuola-Lavoro segnalano che è possibile aderire, su base volontaria, al progetto Creativamente, un'iniziativa altamente innovativa nata da Alzheimer Fest, pensata per aiutare sia i malati che le loro famiglie). La partecipazione all'Open Day del 3 marzo h. 14-16 sarà considerata valida ai fini dell'Alternanza Scuola-Lavoro (previa presentazione dell'attestato di partecipazione.) Chi volesse aderire all'intero progetto deve comunicarlo alle docenti Bisaccia e Frattini entro mercoledì 7 marzo.

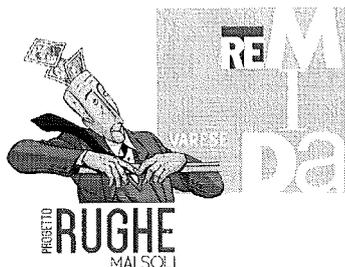
Tutte le informazioni sui laboratori e sul piano di formazione dei volontari sono riportate nei documenti allegati.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Francesca Maria Franz



URS is a member of Registrar of Standards (Holding) Ltd.

Via dei Gelsomini, 14 - 21026 Gavirate (Va) Italy
Tel: 0332.745525 Fax: 0332.744590
Email: vais01200q@istruzione.it ; segreteria@istitutosup-gavirate.it
Pec: vais01200q@pec.istruzione.it
Sito: www.steingavirate.gov.it
CF: 92000510120
codice ministeriale: VAIS01200Q



PROGETTO CreatTivamente AL CHIOSTRO DI VOLTORRE

Corso di formazione 2018 per Volontari di Creattivamente

OBIETTIVO

Formare un gruppo di volontari che siano in grado di supportare gli operatori nella gestione di attività creative/ricreative strutturate per persone affette da demenza o Alzheimer

CONTENUTI

Il corso si suddivide principalmente in due ambiti specifici:

SOCIO/SANITARIO :

- La figura del volontario limiti e risorse, panorama delle demenze e dei disturbi comportamentali ad esse connessi
- Analisi dei bisogni delle persone affette da demenza e dei loro caregiver
- Stili comunicativi e capacità di valorizzare le identità molteplici delle persone di cui ci occupiamo
- Comunicazione non verbale approccio capacitante e 12 passi per una relazione felice

ARTISTICI/CREATIVI/REMIDIANI

- Tecniche applicate fra arte e pedagogia dell'adulto
- I materiali non convenzionali come facilitatori del dialogo emotivo ed espressivo – I mandala –
- Esplorazione dei materiali di scarto aziendale . esperienze creative
- Organizzazione dei contesti creativi – Conclusione del corso

Alla conclusione del corso verrà rilasciato certificato di frequenza ai chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni.

DOCENTI

Falconi Maria Silvia

Quilici Marco

SEGRETERIA

Biancheri Maria Grazia

Bodini Claudia

DATE CORSO DI FORMAZIONE

Il corso si terrà presso il Chiostro di Voltorre dalle ore 18.30 alle 20.30 di ogni MERCOLEDI

DATE: 7 marzo , 14 marzo, 21 marzo, 28 marzo, 4 aprile, 11 aprile, 18 aprile

SABATO 21 aprile ore 10.00 consegna diplomi e aperitivo di saluto

OPEN DAY dei laboratori del progetto CreatTivamente per tutti gli interessati

Sabato 3 marzo 2018 dalle h.10 alle h.12 e dalle h.14 alle h.16 al Chiostro di Voltorre

CONFERENZA STAMPA mercoledì 28 febbraio 2018 alle h.10,30 a Villa Recalcati Varese

CARTA DI GAVIRATE 20 desideri

1. Le persone con una forma di demenza siano riconosciute come persone. Non solo (e sarebbe già molto) come malati. Non solo oggetti di cura, ma protagonisti di vita.
2. Non siano costrette a pagare, per l'indifferenza collettiva, più del prezzo che la malattia già mette sul conto.
3. Siano sostenute, o almeno lasciate liberamente vivere: mai ostacolate, legate, contenute, sedate, zittite, mortificate.
4. Non perdano la dignità per carenze di cure.
5. Vengano accresciuti i finanziamenti pubblici per migliorare il loro fragile benessere.
6. Sia difeso, e gridato, il loro diritto a condurre una vita normale: il diritto all'attività e al movimento, il diritto alla libera scelta.
7. Sia preservata e valorizzata la ricchezza delle loro esperienze.

CONTATTI



SEDE

Croce Rossa Italiana
Comitato Locale Medio Verbano
Piazza A. De Gasperi 1
21026 Gavirate (VA)



EMAIL

progetto.rughe@gmail.com



TELEFONO VARESE ALZHEIMER ONLUS
0332813295

CENTRO DI AIUTO

3666457422

SOSTIENICI

Diventa volontario

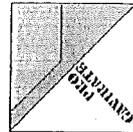
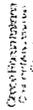
Partecipa alle nostre formazioni

Frequenta i nostri corsi

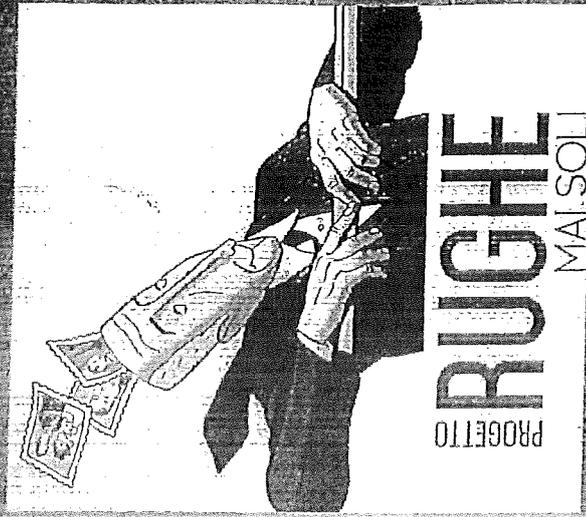
Dona a "Progetto Rughe - Mai Soli"

IBAN IT21S031115025000000003886

SEGUICI



Per una comunità amica delle
persone con demenza e
delle loro famiglie



Per l'aiuto, il sostegno, il supporto
e l'informazione sulle demenze e
sulla malattia d'Alzheimer

La **memoria** è una funzione della mente che ci serve ad apprendere, conservare, riprodurre e rielaborare informazioni e vissuti provenienti dal mondo esterno ma anche dalla nostra interiorità.

I **Disturbi della memoria** sono comuni nelle persone anziane; alcuni sono dovuti al normale processo di invecchiamento, mentre altri possono essere indicativi di patologie come le varie forme di demenza, inclusa la Malattia d'Alzheimer e le sindromi depressive.

Per verificare se i problemi di memoria e eventuale disorientamento siano o meno preoccupanti, è possibile fare un semplice test presso l'Ambulatorio della memoria (presso CRI Medio Verbano, Tel. 3666457422 o in alternativa presso Varese Alzheimer).

Primavere e estate 2018
a Gavirate (differenti luoghi)

Una serie di eventi che Gavirate dedica alla Demenza. Esplorazione, confronto, dibattito e relazioni saranno i protagonisti della tarda primavera ed inizio estate gaviratese, dal **16-17 giugno 2018**. Vi aspettiamo!

Il **Progetto Rughe** è un progetto congiunto di Croce Rossa Italiana-Comitato Medio Verbano, Varese Alzheimer Onlus, Comune di Gavirate e Pro Loco di Gavirate.

Siamo un gruppo di volontari di Gavirate che lavora da cinque anni per offrire aiuto, sostegno, supporto e informazione sulle demenze, tra cui la Malattia d'Alzheimer.

I nostri **scopi** sono inoltre:

Informare e formare la cittadinanza sulla malattia, il decorso e lo stato della ricerca

Stimolare la collaborazione tra istituzioni, mondo non profit e profit

Combattere lo stigma, sviluppare spirito di comunità e volontariato

Il nostro obiettivo è proporci sul territorio come punto di riferimento per rispondere alle esigenze e ai bisogni delle persone con demenza e alle loro famiglie.

Con il supporto di specialisti le nostre azioni si sviluppano in tre aree che consideriamo essenziali:

INFORMAZIONE

- Conferenze a tema
- Giornate divulgative per scuole
- Incontri con la cittadinanza
- Cineforum, spettacoli teatrali a tema
- Biblioteca specializzata

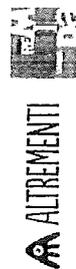
FORMAZIONE

- Corsi per volontari e familiari
- Corsi per assistenti domiciliari

AIUTO

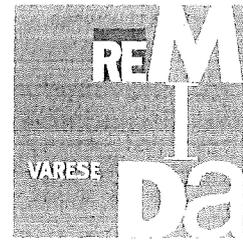
- Centro di aiuto CRI
- Albo assistenti familiari
- Gruppi di auto-mutuo aiuto (ABC)
- Screening cognitivo

Laboratori Creativi
al Chiostro di Voltorre



Gli scarti e la creatività per:

- Rallentare il declino cognitivo
- Sostenere le capacità residue
- Favorire l'autonomia personale
- Favorire la socializzazione e le relazioni
- Fornire sostegno e sollievo ai familiari
- Migliorare la qualità della vita



PROGETTO CreatTivamente AL CHIOSTRO DI VOLTORRE

Progetto Rughe di Gavirate e ReMida Varese, con la collaborazione di Provincia di Varese, insieme per il benessere di chi ha patologie degenerative con lievi disturbi di memoria, soggette a perdita di autonomia e con difficoltà a gestire la quotidianità e dei loro familiari curanti

Il **problema delle demenze**, intese come insieme di patologie differenti, **affligge un numero sempre crescente di persone**, soprattutto anziane, causando ingenti difficoltà anche alle famiglie coinvolte nonché al sistema socio/sanitario/assistenziale. Dal Rapporto Mondiale Alzheimer a livello globale nel 2015 circa 46 milioni di persone anziane erano affette da demenza, cifra destinata quasi a raddoppiare ogni 20 anni. In Italia sono attualmente circa 1,2 milioni, con più di 3 milioni di caregiver, cioè chi a livello familiare presta loro cura e assistenza.

A livello locale nel solo Comune di Gavirate, dove su 9300 abitanti vi sono circa 2700 persone over 65 anni, si può calcolare l'incidenza media nazionale di demenze stabilita nel 9% e quindi stimare un bacino di utenza di 240 persone. Sulla popolazione del Distretto sociosanitario di Cittiglio, di circa 70.000 abitanti, il bacino potenziale di utenza è di 1.400 persone, tra cui molte non assistite se non dai propri familiari.

La sanità cerca di affrontare questa emergenza con trattamenti farmacologici purtroppo ancora palliativi. L'IPA (International Psychogeriatric Association) prescrive l'uso, in combinazione con i farmaci, di **fondamentali interventi non farmacologici** che considerino la storia, gli interessi e le capacità della persona, andando a supportarne e stimolarne le capacità espressive e creative residue. In assenza di trattamenti farmacologici preventivi e/o curativi validi, per contrastare la perdita di memoria sono state approntati metodi e tecniche riabilitative che permettono di rallentare e contenere il deterioramento neuropsicologico e comportamentale della persona, migliorando la loro qualità di vita insieme a quella della loro famiglia di supporto. Il progetto CreatTivamente intende contribuire al raggiungimento degli obiettivi suddetti attraverso la realizzazione di **attività creative e terapeutiche con il riutilizzo di materiali di scarto aziendale (progetto ReMida) in spazi opportunamente allestiti**, quindi con un'attenzione anche alla sostenibilità ambientale. In un luogo storico di pregio e **con personale altamente**

qualificato, supportato da volontari debitamente formati, si alterneranno, attività di stimolazione cognitiva e reminiscenza, di musica e arteterapia, di rilassamento e socializzazione, di pittura e altre forme di espressività manuale. Offriremo i laboratorio a persone che comporranno **piccoli gruppi di interesse** e che ci raggiungeranno dalle loro abitazioni accompagnati da **familiari, che troveranno a loro volta occasioni di confronto e sollievo con specialisti**, a richiesta e su appuntamento durante lo svolgimento dei laboratori.

Obiettivi specifici del Progetto Creativamente

- Rallentare e contenere il declino cognitivo
- Sostenere le capacità residue e l'autonomia personale
- Favorire la socializzazione e le relazioni interpersonali
- Fornire sostegno e sollievo ai familiari
- Migliorare la qualità di vita del malato e dei suoi familiari

Attività del progetto

- Laboratori per persone affette da demenza in forma lieve: ogni Martedì dalle ore 9.30 alle ore 11.30 a partire dal 20 marzo
- Incontri individuali e di gruppo per familiari curanti a richiesta e su appuntamento: ogni Martedì dalle ore 9.30 alle ore 11.30 a partire dal 20 marzo
- Corso di formazione per volontari (16 ore totali):
Incontri settimanali di 2 ore a partire da Mercoledì 7 marzo dalle ore 18.30 alle ore 20.30

Durata del progetto

Triennale, con l'obiettivo che diventi un Servizio permanente.

Nella prima fase sperimentale, fino a luglio 2018 e quasi totalmente autofinanziato, le attività saranno a cadenza settimanale ogni Martedì per 2 ore. Da settembre la cadenza sarà bisettimanale.

Modalità di frequenza

L'accesso al progetto avviene previa valutazione di idoneità da parte dell'equipe dell'Ambulatorio della Memoria. Viene quindi concordato con il cliente ed i familiari un programma individualizzato, stabilendo un calendario di frequentazione delle proposte.

Chi siamo

Rughe di Gavirate è un progetto che nasce dalla collaborazione fra Varese Alzheimer Onlus, Croce Rossa Comitato Locale Medio Verbano Gavirate, Comune di Gavirate, Pro Loco Gavirate.

Opera da più di tre anni sul territorio informando sulla malattia di Alzheimer e formando persone specializzate nel seguire malati di Alzheimer, organizza gruppi di auto aiuto ABC ed effettua i test cognitivi nell'Ambulatorio della Memoria, sito all'interno dei locali di Croce Rossa Gavirate.

Fa inoltre cultura nell'operare contro lo stigma che ghettizza chi è affetto da patologie della mente e ha contribuito all'ideazione, organizzazione e realizzazione dell'Alzheimer Fest 2017, in compartecipazione con associazioni territoriali e nazionali.

ReMida Varese è un progetto culturale che rappresenta un modo nuovo di vivere l'ecologia valorizzando i materiali di scarto aziendale. Promuove e organizza laboratori, corsi di formazione, allestimenti di mostre, conferenze e seminari a tema. Ha sede presso il Chiostro di Voltorre di Gavirate grazie alla collaborazione con la Provincia di Varese e fa capo all'APS AltreMenti

Contatti

Segreteria progetto:

E-mail: progetto.rughe@gmail.com

cell. 366 6457422

DATE DA RICORDARE

OPEN DAY di presentazione dei laboratori CreatTivamente ai potenziali clienti e a loro familiari:

Sabato 3 marzo 2018 dalle ore 10 alle 12 e dalle 14 alle 16 presso ReMida Varese al Chiostro di Voltorre

CORSO PER VOLONTARI:

Mercoledì 7 marzo primo incontro dalle ore 18.30 alle ore 20.30 presso ReMida Varese al Chiostro di Voltorre (complessive 16 ore)

LABORATORI

Inizio Martedì 20 marzo dalle ore 9.30 alle ore 11.30 presso ReMida Varese al Chiostro di Voltorre