



SomsArt  
Via Piave 4, Comerio (VA)  
Tel.0332.731267      [www.somsart.it](http://www.somsart.it)

Centro Diurno Psichiatrico **SomsArt**  
Accreditato SSN

SomsArt è un centro diurno psichiatrico sperimentale, centrato sulle arti terapie.

Ci occupiamo di riabilitazione e reinserimento sociale di pazienti psichiatrici da 25 anni attraverso l'arte e la cultura. Con un programma strutturato in laboratori di arteterapia, espressivi e di socializzazione e gruppi psicoterapeutici su 6 giorni la settimana.

In collaborazione con il Vostro Istituto abbiamo allestito una mostra sull'Ombra in senso junghiano, cioè come parte della personalità, archetipo e immagine archetipica.

La mostra è costituita da 8 sagome tridimensionali e indaga l'Ombra come parte "sommersa" della personalità: la somma di tutte le disposizioni che non vengono vissute perché inaccettabili, ma anche degli impulsi creativi. "Siamo molto più di quel che appare"

Le opere sono state realizzate in modo originale dai pazienti /soci di Somsart nel laboratorio artistico espressivo partendo dall'esperienza dell'ombra in natura, nel gioco con la luce che attraverso la dimensione dello spessore, sia in senso fisico che psicologico.

La mostra sarà presentata agli allievi dagli stessi autori e da operatori del CD attraverso un breve laboratorio teatrale interattivo secondo un calendario redatto dall'istituto.

La mostra vuole essere occasione di incontro tra persone e condivisione di un metodologia di lavoro in ambito riabilitativo psichiatrico attraverso il medium artistico: spazio espressivo, di ricomposizione del proprio mondo interiore e dialogico.

Dr Morena Grignani  
Psicologa Psicoterapeuta  
Coordinatrice CD